

令和 7 年度 柏原市高齢者いきいき元気センター事業報告

高齢者いきいき元気センターでは、介護予防・日常生活支援総合事業の開始にともない、高齢者の居場所づくりや介護予防教室を開催した。高齢者の身体・生活状況の変化に応じた支援調整を図り、高齢者が住みなれた地域で生活を継続することができるよう努めた。

【職員体制】

地域包括支援センター		指定介護予防支援事業所		
職種	人数	職種		人数
センター長	1 名 主任介護支援専門員兼務	管理者		1 名 (兼務)
主任介護支援専門員	2 名	介護 予 防 支 援 担 当 職 員	主任介護支援専門員	2 名 (兼務)
社会福祉士	3 名		社会福祉士	3 名 (兼務)
保健師	1 名		保健師	1 名 (兼務)
看護師	2 名		看護師	2 名 (兼務)
			介護支援専門員	1 名
合 計	9 名	合 計		10 名

1. 指定介護予防支援事業所業務

(1) 介護予防支援の件数

要支援 1.2 と認定された方に介護予防サービスの計画作成・調整を行った。

	高齢者いきいき元気センター	居宅介護支援事業所 (委託件数)
令和 6 年度	2,450 件	5,145 件
令和 7 年度	1,987 件	5,794 件

(2) 介護予防支援の委託状況 (居宅介護支援事業所数)

	柏原市内	大阪府内	大阪府外
令和 6 年度	17	18	0
令和 7 年度	22	19	3

2. 総合相談支援事業

(1) 相談実績

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談件数（延べ）		478	442	437	409	361	414	381	328	438	446	414	491	5039
受付形態	電話	382	334	352	294	285	308	283	237	309	337	310	372	3803
	訪問	67	56	49	81	50	74	63	53	91	81	64	83	812
	来所	29	52	34	32	24	32	35	37	38	27	39	35	414
相談経路	本人	94	88	72	53	49	44	40	40	47	71	68	97	763
	家族・親族	107	128	140	106	113	130	125	101	127	142	126	126	1471
	居宅介護支援専門員	76	86	49	81	61	74	71	56	63	70	71	97	855
	民生・児童委員	25	8	17	17	14	20	26	20	15	16	10	24	212
	病院・医師	25	20	23	32	29	30	21	22	31	36	26	30	325
	事業所（者）	31	19	34	20	20	27	17	24	33	29	39	32	325
	関係機関	58	46	49	36	27	38	46	28	55	49	36	44	512
相談内容	高齢者虐待	40	11	26	19	11	12	29	7	6	6	2	3	172
	権利擁護相談	35	18	31	15	13	14	21	11	9	12	21	15	215
	住宅改修	13	13	10	12	26	21	8	10	7	8	7	18	153
	処遇困難	63	59	59	59	18	28	26	36	90	59	71	29	597
	介護支援専門員支援対応	61	82	54	59	35	41	52	59	52	64	31	75	665
	介護保険申請代行	39	44	58	56	55	71	44	32	63	66	67	53	648
	介護保険関係(在宅)	183	186	162	157	140	165	119	127	117	178	142	180	1856
	介護保険関係(施設)	35	10	35	30	17	50	32	29	47	50	46	56	437
	地域ケア会議	1	1	0	3	1	1	0	0	0	1	0	1	9
	経済支援	23	32	27	7	7	1	6	9	15	14	15	5	161
	認知症	86	74	105	77	62	68	68	52	118	90	78	91	969
	その他	146	141	145	133	123	132	117	77	167	163	152	165	1661

(2) 地域包括支援センターランチ連携会議の開催

開催年月日・場所	内 容
令和7年6月17日 柏原市役所+ZOOM 開催	・健康・生きがい就労トライアル事業説明 事業所向け説明会の報告 ・eフレイルナビの実施について説明および協力依頼 ・令和6年度下半期相談実績について ・令和7年度事業計画について
令和7年11月18日 柏原市役所+ZOOM 開催	・令和7年度 上半期 相談実績報告 ・ランチの時間外対応について ・eフレイルナビの協力依頼について

	・サロンモニタリングについて
令和8年2月17日 柏原市役所+ZOOM 開催	・令和7年度 事業計画評価について ・令和8年度事業計画(案)について ・サロンモニタリングについて

3. 権利擁護事業

障害者権利擁護サポートセンターと合同で会議や研修会を開催。また、成年後見制度の普及啓発を行い、権利擁護の視点で正しく理解し、早期発見・早期対応につなげることを目的に研修会を企画開催した。

(1) 高齢者・障がい者虐待防止ネットワーク会議

開催年月日・場所	内 容	参加者
令和7年9月25日 柏原市役所	協議事項：柏原市高齢者・障がい者虐待防止ネットワーク研修会について 報告事項：高齢者・障がい者虐待実績報告、対応事例報告、高齢者いきいき元気センターと障害者権利擁護サポートセンターからの事例報告	21名

(2) 柏原市高齢者・障がい者虐待防止ネットワーク会議 研修会

開催年月日・場所	内 容	参加者
令和8年2月13日 柏原市役所+ZOOM 開催	柏原市内の介護保険事業所・障害福祉サービス事業所を対象に研修を開催 講義：「家族支援(虐待被害者を保護した後、残った家族に対してできる支援とは)」 講師：関西福祉科学大学 松山 剛氏	47名内 ZOOM 参加 (27名)

(3) 虐待防止連携会議

柏原市役所、権利擁護サポートセンター、高齢者いきいき元気センターにより月1回会議を行い虐待ネットワーク会議に関することや虐待事例について検討した。

(4) 成年後見制度、消費者被害の防止の啓発活動

開催年月日・場所	内 容	参加者
令和7年11月25日 健康福祉センター オアシス3階	介護保険サービス事業所対象 成年後見制度研修会 講師：公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター大阪支部 支部長	32名

4. 包括的・継続的ケアマネジメント事業

地域の介護支援専門員からの相談や研修会の開催。大阪介護支援専門員協会柏原支部事務局として後方支援や多職種連携の充実を図るために各会議や研修会を開催し高齢者支援体制づくりを行った。

介護支援専門員への後方支援相談件数 : 延べ 665 件

(1) 介護保険事業所研修会

開催年月日・場所	内 容	参加者
令和 7 年 6 月 26 日 アゼリア柏原	研修会「ふーんで終わらせない！体験型 ICT 研修」 講師：NPO 法人タダカヨ 常務理事 藤田博之氏 大阪介護支援専門員協会柏原支部主催の研修会に事務局として参加	30 名
令和 7 年 10 月 3 日 開催 リビエルホール	第Ⅲブロック合同研修会 「今日から始める介護の備え」 講師：明治安田生命保険相互会社 中村 富美代氏 「高齢者の住まいについて」 講師：大阪医療ソーシャルワーカー協会 藤井 由起代氏 大阪介護支援専門員協会柏原支部主催の研修会に事務局として参加	119 名
令和 8 年 1 月 23 日 開催 アゼリア柏原	「事例検討会」 大阪介護支援専門員協会柏原支部と柏原市内の特定事業所加算を算定している居宅介護支援事業所との共同開催に事務局として参加	22 名
令和 8 年 2 月 12 日 アゼリア柏原	法定外研修「介護 DX について」 講師：株式会社 シャカリハ 三浦 浩史氏 大阪介護支援専門員協会柏原支部主催の研修会に事務局として参加	40 名

(2) 医療・介護ネットワーク（いかしてネットかしわら）検討会・研修会の開催

開催年月日・場所	内 容	参加者
令和 7 年 10 月 2 日 検討会 会場：柏原市役所	・ 柏原市在宅医療・介護連携推進事業 令和 6 年度実績報告 令和 7 年度実施予定 ・ 「いかしてネットかしわら」研修会の開催時期と内容について	18 名

令和 7 年 12 月 25 日 研修会 会場・ZOOM 開催	三師会、病院、医療関係者、介護支援専門員、介護福祉関係者により研修会を開催 ・プロポーザル事業について ・柏原市における介護予防 講師：森ノ宮医療大学 由利 禄巳氏 ・柏原市医薬品提供体制構築について 講師：柏原市薬剤師会 小川 尚子氏 グループワーク(薬局に求める機能について)	56 名
---------------------------------------	--	------

(3) 地域ケア個別会議の開催

地域あんしん事業や介護支援専門員からの相談について個別会議を開催し、個別支援について検討した。介護支援職も任、障害者基幹相談支援センター、市高齢介護課、デイサービス事業所、民生・児童委員、柏原警察署等の関係者が集まり、6 回開催した。

(4) 自立支援型地域ケア会議

ケアマネジャーの事例を用いてリハビリテーション専門職などの多職種が事例対象者の自立支援に繋がる助言を行い、ケアマネジャーのケアマネジメント力の強化を図った。

開催数	検討ケース数
14 回	14 件

(5) 地域密着型サービス運営推進会議参加状況

サービス種別	延べ回数
認知症対応型共同生活介護（9 事業所）	36 回
地域密着型通所介護（10 事業所）	18 回
小規模多機能型居宅介護（1 事業所）	1 回

(6) 四市（柏原市・羽曳野市・松原市・藤井寺市）地域包括支援センター懇談会

開催年月日・場所	内 容
令和 7 年 9 月 18 日 会場開催 （全体会議） 担当 松原市	・各市における一次予防の取り組み ・センターの B C P 作成状況 ・自立支援型地域ケア会議の実施状況の情報交換
令和 7 年 11 月 25 日 会場開催 （主任介護支援専門員部会） 担当 羽曳野市	・短期集中型サービスのプランの簡素化や居宅への委託について ・民間企業等からの安否確認の対応について ・サービス事業所への提供票送付や受領書について
令和 7 年 11 月 11 日 会場開催 （社会福祉士部会） 担当 松原市	・頼りになりそうな紹介業者、司法書士、弁護士情報 ・成年後見制度利用の実態と包括支援センターの動き ・配食業者や新聞屋等からの安否確認対応方法

	・ゴミ屋敷で近隣住民から苦情が出た場合の対応方法
令和7年12月2日 会場開催 (看護師・保健師部会 担当 藤井寺市)	・介護予防の取り組み ・BCP 関連の対策、対応について ・初期集中や認知症カフェへの関わり、日々の業務内容について
令和8年2月2日 会場開催 (予防プランナー部会 担当 柏原市)	・ケースの管理方法について ・短期集中についての利用 ・プランナーの件数とプラン以外の業務について

(7) 地域あんしん事業

一人暮らし台帳登録をされている高齢者のうち、希望される方や見守りの必要な方に対して見守り訪問や相談対応、会議を行った。

	エリア会議	訪問件数
柏原・堅下地区	9 回	950 件
国分・堅上地区	9 回	542 件
合計	18 回	1492 件

5. 介護予防事業

(1) 地域介護予防活動支援

総合事業の一般介護予防事業の住民主体の居場所づくりに向けて、柏原市いきいき百歳体操を中心としたサロン立ち上げへの取り組みとして出前講座を実施した。併せて、介護予防を目的とした地域サロンの立ち上げ支援を行った。また、地域包括支援センターランチ型相談窓口（特別養護老人ホーム 太寿）と連携し、当該施設にて毎週開催の地域サロンの立ち上げを行った。

◎地域サロンでの柏原市いきいき百歳体操実施状況

新規立ち上げ数	2 団体
地域サロン総数	54 団体

◎地域介護予防推進員養成講座の開催

要介護状態にならないように介護予防と健康・生きがいづくりの啓発を行い、その活動のリーダーとなる人を養成するための講座を開催した。

講座	開催数	修了者数
養成講座	6 回	21 名

◎地域介護予防サロンの活動支援

地域の自主サロンの開催の相談・指導等を行い、その活動を支援した。

助成金支援団体	出前講座開催数	延べ参加人数
35 か所	79 回	1810 名

(2) 高齢者の自立支援に資するケアマネジメント

短期集中予防サービス、地域リハビリテーション活動支援に繋ぎ、高齢者の身体機能の向上や生活課題の解決を図った。

短期集中予防サービス	訪問型サービス C	24 件
	通所型サービス C	37 件
地域リハビリテーション活動支援	51 件	

6. 認知症総合支援事業

(1) 認知症家族介護者の会「いどばた」

認知症当事者の家族同士の相談や情報交換や専門職等による相談ができる会を年 11 回開催（延べ参加者 83 名）した。

(2) 認知症サポーター養成講座

「認知症になっても 安心して暮らせるまち」を目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催、その活動を支援した。

講座	開催数	参加者数
認知症サポーター養成講座	5 回	170 名

(3) 認知症地域推進支援推進員・認知症初期集中支援チーム

認知症の相談窓口の強化、市民への認知症に関する啓発、医療・介護・地域とのネットワーク作りを通して、「認知症になっても、安心して暮らせるまち」を目指した。

◎相談件数

件数	延べ 246 回（内、認知症初期集中支援 2 件）
----	---------------------------

◎認知症カフェ

	開催数	参加者数
カフェほのぼの（東町老人会館）	12 回	212 名

◎物忘れ相談会

開催年月日・場所	認知症サポート医	相談者数
令和 7 年 5 月 30 日（対面相談） 柏原市立健康福祉センターオアシス 3 階	藤江クリニック 藤江 博 先生	3 名
令和 7 年 9 月 20 日（対面相談）	弓崎いこいクリニック	3 名

柏原市立健康福祉センターオアシス 3 階	弓崎 恭俊 先生	
令和 8 年 2 月 27 日（オンライン）	国分病院	2 名
柏原市立健康福祉センターオアシス 3 階	木下 秀一郎 先生	

7. 職員研修

研修内容	参加回数
総合相談関係	6 回
権利擁護関係	3 回
包括的継続的ケアマネジメント関係	3 回
介護予防ケアマネジメント関係	1 回
その他	19 回
計	32 回

8. 令和 7 年度決算報告

収入

項 目	金 額	備 考
受託金収入	67,528,287	
居宅介護支援介護収入	24,543,936	
第 1 号介護予防支援事業収入	13,074,552	
その他収入	20,000	
合 計	105,166,775	

支出

項 目	金 額	備 考
人件費	職員俸給	32,067,900
	職員諸手当	9,444,796
	職員賞与	15,137,401
	非常勤職員給与	4,532,102
	法定福利等	9,322,937
	経理区分間繰入金	4,691,880
事業費	保健衛生費等	39,980
事務費	福利厚生費	50,270 職員健康診断等
	研修費	114,800 研修会参加負担金等
	事務消耗品費	358,733 事務用品
	車両費	158,400 ガソリン代、車検代
	修繕費	163,492 自動車・バイク等修繕
	通信運搬費	1,227,300 電話代、郵送代
	業務委託料	25,630,448 介護予防支援計画作成委託料
	手数料	53,960 振込手数料等
	保険料	88,490 自動車保険等
	賃借料	1,333,481 システムリース料

	土地建物賃借料	237,600	駐車場賃借料
	保守料	512,805	システム保守料
合 計		105,166,775	

柏原市地域包括支援センター

(高齢者いきいき元気センター)

令和8年度 事業実施方針（要旨）

1. 総合相談窓口機能の充実
2. 地域介護予防に繋がる通いの場の展開
3. 介護予防に係るケアマネジメントの実施
4. 地域ケア会議の充実
5. 認知症施策の推進