

## 特集 この春は、とっておきの桜を撮りに。 ～絶景！市内の映えどころ～

- ▶ スライダーエンジョイカップ
- ▶ 市ウェブサイトのトップページをリニューアル



OSAKA, KANSAI, JAPAN  
EXPO2025  
©Expo2025

柏原市公式 LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

- 特集 -



# この春は、 とっておきの桜を撮りに。

～絶景！市内の映えどころ～



## 日中の桜 竜田古道の 里山公園

竜田古道の里山公園は、明るい時間の桜ももちろん見事！この公園でおひとりさま生活を過ごすヤギのレモンさん(♀)がその魅力をフワッとお知らせします。

### ヤギのレモンの 里山だより

ようこそ めくるめく  
レモンワールドへ

あたい、  
レモン。

里山  
ひとり暮らし  
満喫中。



ライトアップだかなんだか知らないけど、花見はやっぱり昼よ、昼！ほんつときれいなんだから。あたいもヤギ小屋で待ってるわ。



#### ※レモンさんに会いたい方へ

夜間はヤギ小屋へ行けないため、レモンさんには昼間（通常の開園時間：9時～17時）しか会えません。ご注意ください。



# 夜桜

竜田古道の  
里山公園

春の夜空に浮かび上がる桜を堪能



## 桜の夕べと夜の景



桜の時期にあわせて、6日間限定で閉園を21時まで延長します。期間中は、臨時駐車場から夜景スポットまでの道沿いの桜約100本をライトアップし、夜の散歩道を彩ります。  
**ライトアップ期間** 3月21日(金)～23日(日)、3月28日(金)～30日(日) 17時～21時

### ①竹あかりフォトスポットと夜景



散歩道の途中には、竹灯籠の並ぶ「竹あかり」エリアを設置。さらに、桜の散歩道を抜けた先では奈良方面の夜景も楽しめます。映え間違いなし！



金曜  
限定

### ②夜桜ワークショップ ～サクラランタンを作ろう！～



厚紙と和紙で簡単にできる「サクラランタン」を作ります。お手製ランタンを持って、桜沿いをお散歩してみは？

**とき** 3月21日(金)・28日(金) 17時以降随時(所要時間20～30分)

**費用** 無料

**定員** 各日先着30名



竜田古道の里山公園

### information

**ところ** 雁多尾畑 652-9

**駐車場** あり

※ライトアップ期間中は、公園内に臨時駐車場(約40台駐車可能)を設けます。園内は一方通行となりますので、徐行の上、案内板や係員の誘導に従ってお進みください。



**「桜の夕べと夜の景」に関する問合せ**

社会教育課 ☎ 072-972-1688

(平日9時～17時)



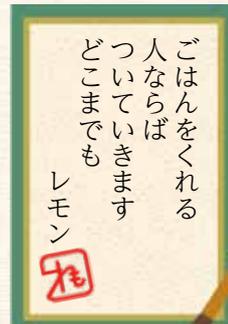
**公園や桜の開花状況に関する問合せ**

竜田古道の里山公園 ☎ 072-979-

0504 (9時～17時)



※レモンさんのごはんは、園内販売のもののみあげられます。(100円)



この絶景が見られるのも里山公園のいいところよね。でも、これはだあれも知らないあたいだけの秘密。  
……あらっ、聞こえちゃった？  
これ内緒だからね。  
約束よ、やくそく。



## レトロ駅舎と電車と桜は「映えの宝石箱」

JR 河内堅上駅は、満開の桜と電車を一緒に撮影できる、鉄道ファンなどに有名な撮影スポット。開業当時のまま残る木造の駅舎は風情があり、ホームに沿って植えられている桜が一齐にライトアップされる景色は必見です。

**時期** 3月下旬～4月上旬予定

**時間** 18時～22時予定

※駅周辺に駐車場はありません。



※河内堅上駅構内への立ち入りの際は、改札口の券売機で「入場券」をご購入ください。  
 ※撮影の際には、黄色の点字ブロックから線路側には立ち入らないようにしてください。  
 ※通過する電車には、十分ご注意ください。



### Manager's comment



JR 柏原駅  
駅長 梅津さん

### 桜を見て、安らぎのひと時を……

数年前から社員と少しずつ枯れ葉を片付け、草刈りをして桜の周辺をきれいにし、当社関係箇所の協力もあり、昨年度からライトアップを行っています。国道を通るドライバーや近くにお住まいの方々、駅をご利用されるお客さまに、安らぎのひと時を少しでも感じていただければ幸いです。ぜひこの時期に河内堅上駅の桜を見に来てください。3月17日(月)から、平日1往復ですが、柏原駅に初めて特急電車「らくらくやまと」が停車します。ぜひご利用ください。

## 亀の瀬を学ぶツアー

歴史講座とウォーキングを楽しむ春の1日

河内堅上駅が最寄り！  
亀の瀬のイベント



亀の瀬の歴史と地すべり対策、大和川舟運などについて、ガイドの案内を聞きながら現地を歩きます。

**とき** 3月23日(日) (小雨決行・荒天中止)

**集合** JR 河内堅上駅、9時

**解散** JR 三郷駅、15時30分ごろ

**定員** 先着30名

**服装** 帽子・履きなれた靴

**持ち物** 昼食・飲み物・雨具

**申込み** 3月1日(土)8時～14日(金)17時に、2次元コードから

**問合せ** 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会事務局 (三郷町役場内ものづくり振興課) ☎0745-43-7343



# その他



かしわら健康づくりプロジェクト

柏原市×堺市 連携企画 第2弾

## サイクリングで行こう！

大和川リバーサイドサイクルライン完成記念イベント  
& シマノ自転車博物館

スポーツタイプの電動自転車でサイクリングを楽しみながら、大和川リバーサイドサイクルライン完成記念イベントとシマノ自転車博物館へ行きます。

とき 3月29日(土) 9時30分～16時 (小雨決行・荒天中止)

ところ 柏原市役所別館前 集合・解散

経路 市役所→大和川リバーサイドサイクルライン→大和川リバーサイドサイクルライン完成記念イベント→シマノ自転車博物館→市役所 (片道約17km、約1時間30分)

対象・定員 市内在住で身長156cm以上の15歳～60歳ぐらいまでの方、先着8名

服装 自転車に乗りやすい服装・靴

持ち物 飲み物・ヘルメット (レンタルあり)・昼食など

費用 500円 (傷害保険代など)



申込み 3月3日(月)9時以降に、①の2次元コードから  
注意事項 (抜粋)

・自転車は市所有のスポーツタイプ電動自転車を使用します (自転車の持ち込み不可)。

・昼食は自身でご用意ください (大和川リバーサイドサイクルライン完成記念イベントでキッチンカーによる販売があります)。

※その他は①の2次元コードからご覧ください。

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

①当イベントの  
ウェブサイト  
(申込み先) ▶



②シマノ自転  
車博物館公式  
サイト ▶



③大和川リバーサイドサイクルライン完成  
記念イベントのウェブサイト ▶



桜を守ろう！

クビアカツヤカミキリの  
被害拡大防止にご協力を

全国で特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の被害が拡大しており、市内でも被害が発生しています。将来にわたって美しい桜を守り続けるために、もし見つけた場合は、駆除のご協力をお願いします。

具体的な対応方法

成虫 踏みつぶすか殺虫剤などで駆除してください。

幼虫 木からフラスをかき出し、殺虫剤を噴霧して駆除してください。

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 環境対策課 ☎ 072-972-1534

みんなで桜の写真を共有しよう！



市内の桜の写真をInstagramに載せて、みんなで楽しみませんか？外出できない方や遠方で直接見に行けない方たちにも、桜を届けましょう。

What is「#かしわらサクラサク」共有方法

ご自身のアカウントで「#かしわらサクラサク」のハッシュタグをつけて投稿してください。皆さんが投稿した素敵な写真の一部を、市公式Instagramがリポストする形でご紹介します。

※撮影や投稿は、必ず安全で近隣住民の迷惑にならない場所で行いましょう。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

## 富宅市長が無投票で再選

3月11日(火)から3期目が  
スタートします



任期満了に伴う柏原市長選挙は、2月2日(日)に告示され、富宅正浩氏以外に立候補の届け出がなかったため、無投票となりました。

2月10日(月)に市役所本館で当選証書が付与され、3月11日(火)から富宅市長の3期目がスタートします。

# Kashiwara

Ⓜ 広報かしわら (No.864)

## 3月号もくじ

特集 この春は、とっておきの桜を撮りに。～絶景！市内の映えどころ～	2
柏原ニュース&トピックス	6
市政情報 Pick Up	8
暮らしの情報	9
お知らせ	9
催し	12
募集・求人	14
教室・講座	16
スポーツ	19
相談	19
3月の相談	21
歴史資料館	22
図書館&体育館	23
けんこうガイド	24
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	25
子育てプラス	26
リビエールホール	28
くらしに役立つくらしサプリ	29
まちの話題	30

## エンジョイカップ 4.5 SAT ▶ 4.6 SUN

市役所前大和川  
河川敷緑地公園

ストライダーエンジョイカップが9年ぶりに柏原市にカムバック！



平成28年に開催された際は、全国で開催されていた年間ステージの中でも1・2を争う超人気ステージでした。ピクニック気分であつた大和川と空、緑の景色を楽しみなが

らストライダーでたくさん遊びましょう。当日無料で参加できるコンテンツもご用意しています(詳細は4月号)。

定員 両日とも400名

参加費 4,000円(別途手数料あり)

### ストライダーって？

ストライダーは三輪車や補助輪付き自転車とは違い、子どもたちが、自ら直感的にバランスをとりコントロールする乗り物です。だからこそ、自然とバランス感覚が身につき、体幹も鍛えられ、子どもたちの好奇心を満たすことができます。

### ストライダーエンジョイカップって？

ストライダーに乗り始めたばかりだけどレースに出てみたい。そんな人生初のレースデビューにぴったりなのが、ストライダーエンジョイカップです。

### 参加申込み受付中！

申込み方法などの詳細は2次元コードから。

問合せ ストライダーエンジョイカップ事務局

☎ 03-6435-4374 (平日 正午～17時)



## 📷 今月の表紙

### 富宅市政、3期目の始まり

2月2日に告示された柏原市長選挙は無投票となり、富宅市長の再選が決まりました。市政の3期目をスタートさせる富宅市長は、市役所玄関前に集まった市民らの拍手に迎えられ、晴れやかな笑顔で登庁しました。

### 市民の動き 1月末(前月比)

人口 66,428人 (-72)

男 31,880人 (-48)

女 34,548人 (-24)

世帯数 32,823世帯 (-29)

# 空き店舗×新規出店

市の補助金制度を活用し、空き店舗や空き家で新たに  
出店された素敵なお店をご紹介します。  
補助金については2次元コードから。



Luce (ルーチェ)

## 楽しくて居心地の良いBARがオープン！

はじめまして！オーナーのあきらと申します！  
柏原市で居心地が良くてドンちゃん騒ぎができて、  
みんなが楽しかったって思えるようなBARに  
していきたいと思っています！

オーナーが宇宙人と周りから言われてるので、僕  
オリジナルの宇宙人カクテルなども置いてます！従  
業員は、見た目は近寄りたがたい雰囲気かもしれませ  
んが、とても優しく楽しい子です！昼間もカフェ  
やランチ、昼飲みもしているのでご来店お待ちしております。

### ———これから創業を考えている方へ———

僕自身思い立ったらすぐ行動するタイプで、失敗も  
成功もしてきました。もし失敗したとしても、人の優  
しさや自分のダメな所などいろいろなことが見えて  
きます。失敗しようが成功しようが、やる事で自分の  
成長が見えてくるので、まず行動をオススメします！



さゆり茶屋

## コスパ最強！朝飲みができるご飯屋！

元プラモデル屋さんの空き店舗を活用した、懐か  
しさを感じさせるアットホームなご飯屋です。他に  
各種うどん、そばや焼き鳥などのちょこっとおつま  
みもご用意しております。

特にだしからこだわった熱々のおでんと牛ホルモ  
ン焼がオススメです！

出勤前・夜勤明け・夜飲みの後の軽食などにご利  
用くださいませ！ぜひお待ちしております。

### ———これから創業を考えている方へ———

地元の方にたくさんアドバイスをいただけますよ！！



ルーチェ  
Luce  
(CAFÉ) 12時～  
(BAR) 20時～0時ごろ  
ところ 清州 1-1-8  
問合せ ☎ 090-3429-2482

＼住所が同じご近所さん！



さゆり茶屋  
(営業時間) 18時～翌朝9時ごろ  
(定休日) 月曜日  
ところ 清州 1-1-8  
問合せ ☎ 090-3153-4893



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番 (072) をつけてください。			
市役所	☎ 972-1501	K・Iホール (勤労者センター)	☎ 972-5557
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573
文化センター (公民館)	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234
		柏原図書館	☎ 971-0335
		国分図書館	☎ 975-1212
		市民プラザ	☎ 973-5211
		歴史資料館	☎ 976-3430
		玉手山公園	☎ 978-5150
		フローラルセンター	☎ 972-1501 (内線 4301)
			[平日 9～17時] ☎ 972-1501 (内線 4301)
			[土日祝 9～17時 / 火～土 17～21時] ☎ 972-0072

お知らせ

すっきりしたデザインでスマートフォンからも見やすく！  
2月27日(予定)市ウェブサイトのトップページをリニューアル

公式サイトは  
こちらから



スマホでも見やすいよう情報をすっきり整理



防災情報をキャッチしやすく配置



情報検索機能を上部に集約

利用される皆さんにとって、見やすく、分かりやすく、利用しやすいトップページにするためにデザインの見直しを行いました。

**注意事項**

リニューアルに伴い、アドレスが変更になりました。ブラウザなどでお気に入り登録（ブックマーク）している方は、新アドレスへ変更をお願いします。

※変更前のアドレスへアクセスする2次元コードを独自に作成・利用している場合は、閲覧できなくなる可能性があります。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

**有料広告募集中**

市ウェブサイトのトップページにバナー広告を載せませんか？

申込み・問合せ

株式会社ジチタイアド ☎ 092-716-1401

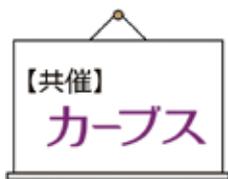


催し

**第2弾 柏原市×カーブスからだ測定健康イベント**



血管年齢・握力・お腹周りを測定し、その結果を元に専門のインストラクターが実施する、あなたに合わせた1対1のストレッチレッスンです☆



とき 3月18日(木) 10時～16時30分（最終受付16時）※1名につき約30分

ところ 市役所1階 フリースペース

対象 市内在住の方

定員 33名（30分ごとに各時間3名）

※事前予約制。当日飛び込み参加も可能ですが、待ち時間の発生またはお断りの可能性があります。

服装 動きやすい服装(会場に更衣室はありません)

申込み 3月17日(月)までにウェブサイトまたは電話で健康づくり課へ

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



お知らせ

**市職員による市内小学校での防災教育**

12月4日・12日に、柏原小学校と堅下南小学校の5年生を対象に防災教育を実施しました。子どもたちは、台風や線状降水帯発生時における大和川への影響や避難所を事前に知っておくことの大切さなどの話を真剣に聞き入っていました。

また、大和川が増水したときの映像の視聴や防災クイズを行い、災害時に迅速かつ適切に行動するための知識と技能を楽しんで学ぶ姿が見られました。

この防災教育は来年度以降も継続、実施していく予定です。

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529



柏原小学校の様子



堅下南小学校の様子

## 暮らしの情報

お知らせ  
 催し  
 募集・求人  
 教室・講座  
 スポーツ  
 相談

information



## お知らせ

### 市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告は、3月17日(月)まで受け付けています。

詳しくは、広報かしわら2月号をご覧ください。

所市役所2階 多目的室2・1

問課税課 市民税係

☎072・972・6241

### 確定申告(国税)

問八尾税務署 ☎072・992・1251

### 申告期限・納期限

・所得税・復興特別所得税・

贈与税 3月17日(月)

・消費税・地方消費税(個人

事業者) 3月31日(月)

振替納税をご利用の方の振替日

・申告所得税・復興特別所得

税 4月23日(水)

・消費税・地方消費税(個人事業者) 4月30日(水)

八尾税務署申告書作成会場の

開設期間

時2月17日(月)～3月17日(月)9

時～16時(土日祝日を除く)

※入場には、「入場整理券」(当日配布または「2F」による事前取得)が必要です。

注。駐車場はありません。

混雑時は早めに終了する場合があります。

※3月2日(日)に限り「申告相談」と「申告書の受付」を行います。

会場は混雑します。自宅からスマホで申告しませんか?

動画を確認の上、マイナポータルアプリから国税庁ウェブサイトに。  
 ※登録に必要な物は、八尾税務署へお問い合わせください。  
 振替納税をご利用ください  
 振替依頼書はオンライン(のら)で提出できます。  
 金融機関・税務署に書面提出不要! 振替依頼書の記載不要! 金融機関届出印不要! 電子証明書不要!

### 国外転出される方へ

市税の納税義務者の方が日本から長期間出国される場合、納税管理人を定める届け出をしていただく必要があります。納税管理人を定めることができない場合は、予納することも可能です。詳しくは、課税課(窓口②番)までお問い合わせください。

問課税課 市民税係 ☎072-972-6241

### Dear foreign residents,

If you are leaving Japan, it is necessary to appoint an agent of your tax payment before your departure. If this is not possible, you can also pay in advance. For further information, contact the counter #25 or call 072-972-6241.

### 国民健康保険加入者の方へ

#### ①保険料は納期限内に

10期分の納付期限は3月31日(月)です。納付には口座振替が便利です。一部の金融機関であれば、キャッシュカード

(磁気ストライプ付でデビット機能が無いもの)と暗証番号があれば、市役所窓口で口座振替の手続きができます。

問保険年金課 保険料係

☎072・972・1506

#### ②医療費通知を送付します

国民健康保険では、被保険者の皆さんに医療費の実情をご理解いただくとともに、健康に対する認識を深めていただくため、医療費通知(はり・きゅう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む)を1年間に6回送付しています。これには、2カ月間に受診された医療機関名と、その際にかかった医療費を記載しています。

#### ③人間ドックで健康管理を

令和7年度の予約受付を開始します。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください

問高齢介護課 介護管理係

☎072・972・1572

30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

#### ②③共通事項

問保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

#### 介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引き(特別徴収)となりますが、次の場合は納付書または口座振替による納付(普通徴収)となります。

①65歳の誕生日または柏原市に転入された日が令和6年4月2日以降の方

②特別徴収の方で、所得段階が変更になった方

③年金受給額が年額で18万円未満の方など

※①～③に該当する方で口座振替でない方は、納付書を送付しています。

介護保険料の納付には便利な口座振替がご利用いただけます。納め忘れがある場合や口座振替のお手続き方法などの詳細はお問い合わせください。

問高齢介護課 介護管理係

☎072・972・1572

けんこうガイド

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの話題

**譲渡、廃棄、盗難などで現在所有していない軽自動車、二輪車や原動機付自転車がある方  
4月1日に登録されている軽自動車などには軽自動車税（種別割）がかかります**

▶**廃車や名義変更などの手続きは4月1日までに**  
軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車されても月割の還付はありません。そのため、4月2日以降に廃車されても**その年度の軽自動車税（種別割）は全額課税されることになります。**廃車や名義変更の手続き場所、必要な書類などは車種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▶**税止めの手続きをお忘れなく**  
課税の対象となっている「和泉」ナンバーの軽自動車や二輪車（軽二輪は「1和泉」や「1泉」）を、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要です。手続きがない場合、翌年度以降も軽自動車税（種別割）が課税されます。手続きは基本的に自己申告ですが、軽自動車検査協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合があります。詳しくは手続きする窓口でご確認ください。特に二輪車は税止めされていない場合が多く、旧所有者に納税通知書が届きトラブルに発展する場合がありますので、必ず手続きをお願いします。

▶**手続きを販売店などの第三者に依頼している場合**

第三者が下表の手続き場所にて廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなりません。廃車や名義変更の手続きが4月2日以降になってしまった場合は、4月1日の登録内容で課税されてしまいますのでご注意ください。

▶**手続き場所・問合せ**

①**原動機付自転車（125cc以下）、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車（トラクター・フォークリフトなど）**



課税課市民税係 ☎ 072-972-6241

②**軽二輪・二輪の小型自動車（125cc超）**



大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2060

③**軽三輪・軽四輪**



軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所 ☎ 050-3816-1842

**国民年金保険料の「学生納付特例」は毎年申請が必要です  
令和7年度の申請受付を4月から開始します**

日本国内在住の方は、20歳から国民年金の被保険者となり、国民年金保険料の納付が義務付けられますが、学生は納付を猶予される制度があります。

**令和6年度に申請済みで令和7年度も希望される場合**

4月上旬に日本年金機構からはがきの申請書が送付されます。引き続き在学中の方は記入の上、ご返送ください。**学校の変更や生活保護以外の扶助もしくは失業などを理由とする申請の場合**

はがきによる申請はできません。基礎年金番号が分かるものと学生証を持参の上、保

**後期高齢者医療保険料  
4月以降のお支払い方法**

**年金から天引きの方**  
4・6・8月（仮徴収期間）の徴収額は、同年2月の徴収額と同額になります。

**納付書や口座振替でお支払いの方**  
6月まで保険料の徴収はありません。7月～9月は納付書や口座振替で、10月以降は

徴年金課国民年金係（窓口⑦番）までお越しください。  
④。過去2年までさかのぼって申請ができませんが、申請が遅くなると万が一の時に障害年金が受け取れない場合があります。申請はお早めに。

。学生納付特例を受けた期間があると、通常納付に比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなります。10年以内であれば後から納付が可能です。詳しくはお問い合わせください。

**国民年金課 国民年金係**

☎ 072・972・1708

八尾年金事務所

☎ 072・996・7711

7月に送付する保険料決定通知書をご確認ください。

**4月または6月に、納付書や口座振替でのお支払いから、年金天引きに変わる方**  
4月始めに送付する仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書で徴収額をご確認ください。

さい。

**国民年金課 後期高齢者医療係**

☎ 072・972・1580

## がん検診を受けましょう ～令和6年度分はまもなく終了～

がんは死亡原因の第1位です。早期発見のために、自覚症状がないうちに検診を受けましょう。市では、5大がん（胃・大腸・肺・乳・子宮）全ての検診を無料で受診できます。令和6年度の乳・子宮頸がんは西暦偶数年生まれの方が対象で、3月末で終了します。次回は令和8年4月以降の受診となるため、まだの方はお早めにご受診ください。詳細は24ページをご確認ください。

☎健康づくり課  
 072・920・7381

## ひとり親家庭医療証の有効期限

ひとり親家庭医療費助成は、子どもが18歳になった年度までが対象です。平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どものがいる場合、現在お持ちの医療証の有効期限は3月31日となっております。その他に18歳未満の子どもがいるご家庭には、3月下旬に新しい医療証を送付します。

☎子育て支援課 家庭係

## ☆3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 受け忘れがないか母子健康手帳を確認を！

☒市内医療機関 ※定期的な予防接種を市外で受ける場合は、必ず事前に健康づくり課までご連絡ください。

☎健康づくり課 ☎072-920-7381

### ▶麻しん風しん混合ワクチン 第2期予防接種（1回接種）

☒5歳以上7歳未満かつ小学校就学前の1年間の市民（この時期を過ぎると全額自己負担）  
 ※令和6年度は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

### ▶二種混合（ジフテリア・破傷風） 第2期予防接種（1回接種）

☒11歳以上13歳未満の市民  
 ※標準的な接種時期は小学6年生



☎072・972・1563

## 市民課からのお知らせ

①転入・転出関連業務などの  
 窓口休日開庁

☎3月23日(日)9時～正午・13時～16時

☒①住民異動届、印鑑登録、住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付（戸籍の届出は守衛室にて取り扱い）

②マイナンバーカードの交付手続き（予約可）

③マイナンバーカード申請用無料写真撮影（予約可、写真のみのお渡しは不可）

④電子証明書の更新手続き

☒添付書類が必要な場合があるため、ご不明な点はご連絡ください。また、①～④以外の業務は休日開庁日には取り扱っていません。

・【休日開庁】マイナンバーカード  
 関連業務

・マイナンバーカードの手続き窓  
 □予約サービス ▼



②3月24日からパスポートが  
 変わります！～申請はお早めに～

3月24日の申請分から、偽

造・変造対策を大幅に強化した「2025年旅券」に変わるため、申請から交付までの期間が、大阪府パスポートセンターでは10営業日（従来6営業日）、府内の市町窓口では14営業日（従来10営業日）に延長されます。また、同日から申請手数料も改定されます。詳しくは大阪府パスポートセンターウェブサイトをご確認ください。



## ●①②共通事項

☒市役所1階市民課窓口  
 ☎市民課 ☎072・929・8138・8152

## 令和6年度住民税非課税世帯 支援給付金

対象となる世帯へは、2月中旬から順次ご案内を送付しています。申請が必要な方は、期限までにご申請ください。なお、詳細は広報2月号またはウェブサイトをご覧ください。



☒4月30日(水)

☒柏原市住民税非課税世帯支援給付金専用コールセンター  
 ☎0120・195・552

（平日9時～17時）

## 環境対策課からのお知らせ

①家庭ごみには無色透明袋を  
 家庭ごみを出す際には、必ず市販の無色透明袋を使用してください。コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入ったごみは収集できません。

## ②地域の集団回収に参加しましょう

新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶などは大切な資源です。市では、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っています。回収品目・回収日などは、各地域の団体にお問い合わせください。

## ③し尿くみ取り式トイレの申請

転入などできくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されているご家庭で、家族の人数が増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

## ●①～③共通事項

☎環境対策課  
 ☎072・972・1534

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話

**4月1日から自転車等返還所の開場時間を変更します**

【現在】 平日および第2・第4日曜日9時〜17時  
**【変更後】 平日10時〜16時30分、第2・第4日曜日9時〜正午**  
**所・** 岡自転車等返還所（平野1・3・18） ☎072・972・6009

**日本版ライドシェアを利用しませんか？**

日本版ライドシェアとは、地域交通の「担い手」「移動

の足」の不足解消のため、タクシー事業者の管理の下で、自家用車・一般ドライバーを活用した運送サービスのことで、大阪・関西万博開催中は大阪府域全域、24時間運行となります。ご利用の際は2

次元コードからアプリをダウンロードしてください。  
**岡** 交通政策課 ☎072・971・2263



**献血にご協力をお願いします**

岡3月12日(水)10時〜正午・13時〜16時

**自主防災訓練の取り組み**

近年、全国各地で大きな災害が発生している中、住民による「自助、共助」が重要視されています。命を守る行動を学ぶことや、地域の協力体制の強化を目的として、災害時に活躍が期待される自主防災組織による自主防災訓練が各地域で行われています。

**令和6年度 実施組織数** ※ ( ) は合同町会数  
 今町 (4)、堅下北地区 (14)、国分東条町第1・2区、堅上地区 (6)、古町 (7)、旭ヶ丘小学校区 (9)、大正東、上市・法善寺 (8)、玉手小学校区 (9)、大正西 (4)



**岡** 危機管理課 ☎072-972-1529



**所** 市役所前

持献血カードまたは身分証明書  
**岡** 献血推進協議会事務局  
 ☎072・920・7381

**民間賃貸住宅の原状回復ト**

**ラブルを防止するために**  
 大阪府では、入居・退去に伴うトラブルが増加傾向にある2月1日〜3月31日を「賃貸住宅原状回復ト

**ラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載した大阪府版ガイド**  
**ライン** をご利用ください。  
**岡** 大阪府 居住企画課  
 ☎06・6210・9707



**自閉症・発達障害への理解**

**解** をお願いします  
**世界自閉症啓発デー** 4月2日  
**発達障害啓発週間** 4月2日〜8日

全国で開催されているイベントなどの詳細は、2次元コード(世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ウェブサイトを)からご確認ください。



**歳末たすけあい運動への協力ありがとうございました！**

歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として全国的に実施される事業です。市民の皆さまからお寄せいただいた募金は、福祉活動などの広報啓発事業に大切に役立てられます。



- ▼法人募金協力団体
  - ・大阪東部ヤクルト販売株
- ▼その他募金協力団体
  - ・特定非営利活動法人明るい社会づくり運動Y・Kホットフォーラム
  - ・柏原市スカウト連絡協議会
  - ・ボーイスカウト柏原第3団

令和6年度 歳末たすけあい運動実績報告	
法人募金	60,000円
その他	37,981円
合計	97,981円

**岡** 社会福祉協議会  
 ☎072・972・6786



**出店者募集 第3回、清州フェス+1(ワン)♪**

清州・オガタ通りを歩行者天国にして、音楽やマルシェ、キッチンカー、屋台、ワークショップにフリーマーケットなどを開催します。詳しくは、柏原駅東地区まちづくり実行委員会 Facebook ページをご確認ください。  
**時** 5月18日(日)10時〜16時  
 ※雨天中止  
**所** 清州・オガタ通り(清州橋〜堅下西交差点)  
**申** メール (✉kiyosufes@gmail.com) じゅ。  
**岡** 山本さん ☎080・6195・7524



**R (立教館) カフェ**

関西福祉科学大学の学生による高齢者のためのカフェです。  
**時** 3月9日(日)13時〜15時  
**所** 関西福祉科学大学 立教館  
**岡** 関西福祉科学大学 都村研究室  
 ☎072・942・1500  
 ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

文化連盟加入団体の行事

▼第37回オイルポット美術展  
 時 3月29日(出)10時～17時、30日(日)10時～16時  
 所 文化センター3階講堂  
 問 オイルポット 松尾さん  
 ☎ 090・4297・8798

▼第32回柏陶会陶芸展  
 時 3月29日(出)10時～17時、30日(日)10時～16時  
 所 文化センター3階展示室・会議室  
 問 柏陶会 肥田さん  
 ☎ 090・9092・4093

▼2025柏写会写真展  
 時 3月29日(出)10時～17時、30日(日)10時～16時  
 所 文化センター2階多目的室  
 問 柏写会 山下さん  
 ☎ 072・977・4870

おしゃべりルーム  
 時 3月17日(月)10時～11時30分  
 対 お互いの意見を交換し、楽しくお話ししたい方  
 申 当日(1歳半～未就学児の一時保育希望者は1週間前)までにフローラルセンターへ。

所・問 フローラルセンター

☎ 072・972・1501 (内線4301)  
 認知症カフェHELLOへようこそ  
 時 3月21日(金)13時30分～15時  
 所 グランホームハロー談話ルーム(太平寺1・8・3)

対 物忘れの気になる方、認知症に関心がある方、家族で介護をされている方  
 費 ドリンク代100円～200円  
 問 ハローデイサービスセンター 本郷  
 ☎ 072・973・0011

玉手山安福寺第35回  
 おついで介護者カフェ  
 時・問 3月14日(金)

① 14時～15時 / アコースティックライブ in 本堂 (シンガソングライター 岸本しおりさん)  
 ② 15時～16時 / 皆さんとおしゃべり会。毎日の生活のことなどを話して一緒に過ごしませんか。

所 安福寺 (玉手町7・21)  
 対・定 介護や老後の在り方に関心のある方、10名程度  
 他 食料品と日用品の支援活動「フードパントリー」を同時開催。レトルトカレーや粉ミルクなどをご寄贈ください。  
 申・問 3月13日(木)19時までに、メールで氏名・年齢を安福寺 (☐ jodo.anpukuzi@gmail.com) へ。

時 3月8日(出) (2部入替制)  
 【1部】10時～12時30分  
 【2部】14時～16時30分  
 ▼就活応援セミナー(要予約)  
 13時30分～14時45分  
 所 OMM 2階 A・B・Cホール (大阪市中央区大手前1・)

「福祉のお仕事」就職フェア in OSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ」  
 府内190の福祉関係(高齢・障がい・児童・保育・医療その他分野)の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付けも行います。詳しくは、ウエブサイトをご確認ください。  
 時 3月8日(出) (2部入替制)  
 【1部】10時～12時30分  
 【2部】14時～16時30分  
 ▼就活応援セミナー(要予約)  
 13時30分～14時45分  
 所 OMM 2階 A・B・Cホール (大阪市中央区大手前1・)

イヒーロー・ライン・プロジェクト  
 「河内かしわらわたの日」2025  
 第12回 河内かしわらわたの日作品展  
 河内木綿に関する作品展示、綿線り・糸つむぎ(一部有料)の体験コーナー、小物展示販売。  
 時 3月13日(木)・14日(金)11時～16時 / 15日(土)11時～18時 / 16日(日)11時～15時  
 所 ふれあい館オガタ (清州1・3・21)  
 申・問 大阪教育大学 彫刻研究室 ☎ 072・978・3730  
 ☐ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

モリのようちえん  
 森のがっこう情報  
 ▼26ページへ

大学生のお兄さんお姉さんと自分だけのミニチュアいすを作ろう!

柏原森学生(モリガク:柏原市が任命する柏原市内で森林に関わる大学生)と一緒に自分だけの作品を作ろう。

時 3月23日(日)9時～正午(予定)  
 ※雨天決行

所 旧柏原市立玉手幼稚園(円明町1-1) ※駐車場はありません。  
 対 小学3年生以上の方(要保護者同伴)  
 定 先着7名  
 持 動きやすい服装、作業用手袋、防寒具、上履き、完成した作品を持ち帰るための手さげ袋など  
 費 1,500円(市で保険に加入します)  
 申 3月19日(木)までに、住所、氏名、電話番号などを2次元コードまたはメール(☐ sangyo@city.kashiwara.lg.jp)、電話(☎ 072-972-1554)にて。  
 問 産業振興課 ☎ 072-972-1554

QRコード

市政情報  
 ピックアップ

暮らし  
 情報

お知らせ

催し

募集  
 求人

教室  
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・  
 図書館・体育館

けんこうガイド  
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの  
 話題

星のソムリエ®とスターウォッチング

グループ毎に1台天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を見ます。また、星のソムリエ®の資格を持つスタッフがお手伝いをします。

時 4月19日(出)19時〜20時30分

※雨天・曇天の場合は中止

所 竜田古道の里山公園

定 5家族(グループ)

費 1人700円(4歳以上)

申・問 3月5日(水)10時から

電話にて竜田古道の里山

公園(☎072・979・0504)へ。

2025生物多様性フォーラム、大和川の魚世界の環境を考えよう!

大阪市立自然史博物館の松井彰子さんをお迎えして、大和川水系の魚類相や大阪府の外来生物問題について講演してもらいます。また、柏原市内で大和川の生物を観察しているグループ「大和川魚知(うおっち)隊」の活動紹介を交

CHEER FAMILY★フェスタ★「家族でHAPPY!!」



今年もみんなが楽しめるHAPPYなイベントを開催! キッズが楽しめるワークショップ、グルメブース・ステージパフォーマンス・物品販売など楽しいコンテンツが大集合! ※専用駐車場はありません。

時 3月15日(出)11時〜19時30分 / 16日(日)11時〜16時 ※小雨決行(荒天は中止の場合あり)

所 市役所前大和川河川敷緑地公園

問 CHEER FAMILY★フェスタ★実行委員会

☎ 080-3496-0017



えて、大和川の生物多様性を一緒に考えます。

時 3月23日(日)13時30分〜16時

所 国分図書館4階多目的室

対市民、関心のある方

定 30名

申 3月16日(日)までに、住所・氏名・連絡先をメールにて

かしわら森の会事務局(☒morinokai2015@gmail.com)へ。

問 かしわら森の会事務局

☎ 090・8881・4062

恩智川の河川清掃

〜恩智川クリーンUP〜

恩智川を自然豊かな河川にするため、今年も河川清掃を実施します。ご参加お待ちしています。

時 3月16日(日)9時30分〜

所 平野こどもスポーツ広場集合

内 河川清掃、水質調査、生物調査、EM水の投入、恩智川

川柳の掲示など。

対 恩智川流域住民、柏原市民

問 環境対策課

☎ 072・972・1534

募集・求人

自衛官採用

①一般幹部候補生

種・18歳以上28歳未満の方  
和8年4月1日現在  
。大卒程度試験/20歳以上26歳未満の方  
。院卒者試験(修士課程修了者)/20歳以上28歳未満の方

受付期間 3月1日(出)〜4月4日(金)

②一般曹候補生

主に現場で活躍する「曹」となる自衛官を養成。

18歳以上33歳未満の方

受付期間 3月1日(出)〜5月7日(水)

③共通事項

問 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所

☎ 072・949・3866



身体障害者補助犬使用者の募集

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬および聴導犬の使

用希望者を募集します。  
申 市障害福祉課で配布する申請書に記入の上、3月3日(月)〜4月18日(金)必着で郵送。選考の上、使用者を決定。

問 大阪府障がい福祉室自立支援課 ☎ 06・6944・9176



やかんちゅうがっこう 夜間中学校 せいとほしゅうつ 生徒募集



いろいろな事情で小学校や中学校を卒業していない方、または十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校で勉強しませんか。ひらがなから勉強できます。授業料はいりません。

対 4月1日時点で、府内在住の15歳以上の方(外国籍の方もOK!)

申・問 4月30日(水)までの平日に指導課(☎072-972-1698)へ。

## 柏原市まち・ひと・しごと 創生総合戦略推進委員の募集

市では、柏原市まち・ひと・しごと創生総合戦略に位置付けた施策の評価や、総合戦略の推進・改定を行うために、「柏原市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会」を開催しています。幅広い視点からご意見をいただき、市民協働によるまちづくりを推進するために市民委員を募集します。

- 【**令和7年3月1日現在で、次の要件をすべて満たす方
- ① 柏原市の発展に積極的に取り組む意欲と熱意がある
  - ② 4月1日以降も市内在住・在勤・在学予定の18歳以上
  - ③ 年2〜6回程度、平日に開催する委員会に参加できる
  - ④ 任期（令和7年4月1日〜9年3月31日）を全うできる

**【**定員 1名

**【**市市民委員応募申込書（市）

**【**お問い合わせ先

☎ 072・971・1000

✉ kakaku@city.kashiwara.lg.jp

**【**選考方法 書類選考の上、面接を3月25日（火）9時〜17時の間で行います。詳細は応募者に書面で通知します。

**【**企画調整課

☎ 072・971・1000

✉ kakaku@city.kashiwara.lg.jp



柏原・まち・ひと・しごと  
 とにんに会社に社社の魅力を掲載しませんか？

市内事業所の情報を発信し、消費者と事業者、事業者同士をつなぐウェブサイト「柏原・まち・ひと・しごととにんに」では、登録事業者の魅力を広く伝えていくために、より詳細な情報を追加掲載することが出来ます。希望される場合は、市ウェブサイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

**【**問 産業振興課 ☎ 072・972・1554

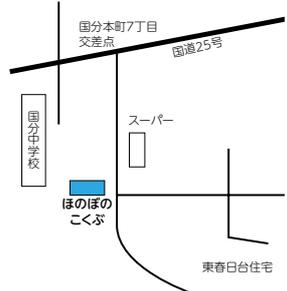


### 子どもの学習・生活支援事業 「まなび家ほのぼの」参加者募集

「経済的理由で塾に通えない」「学校の勉強についていくのが難しい」「家や学校以外の居場所がほしい」など、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会を開催しています。大学生たちと楽しく学びませんか。

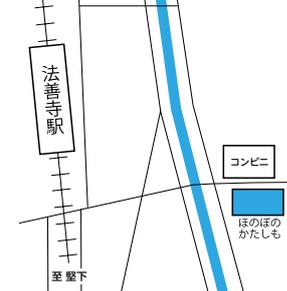
**国分地域 / 毎週水曜日**

ほのぼのこくぶ  
 (国分本町 7-10-87)



**柏原地域 / 毎週木曜日**

ほのぼのかたしも  
 (平野 1-12-1)



**【**時 いずれも 19時〜21時

**【**対 市内在住の新中学1年生〜3年生（一定の条件あり）

**【**定 各教室5名程度（教室の状況によりご希望に添えない場合があります）

**【**費 無料 ※スポーツ安全保険（800円）の加入が必要です。

**【**申・問 随時受付。家族構成や収入状況などの事前相談が必要なため、電話で福祉総務課 地域福祉係（☎ 072-972-1507）へ。

**【**龍田古道・亀の瀬  
 清掃活動ボランティア

時 3月13日（木）10時〜11時30分  
 （毎月第2木曜日、雨天中止）

**【**所 龍田の瀬周辺

**【**持 軍手、長靴など

**【**他 ボランティア活動保険加入

**【**申・問 3月11日（火）正午までに、電話でNPO法人 龍田・三室山桜の会 西畑さん  
 ☎ 090・3625・0116 へ。



## 広告欄



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちの話

市の会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 放課後に校内施設で児童を預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援

募集職種 ①主任支援員 ②支援員 ③補助員

勤務場所 市内の各小学校内の放課後児童会9カ所

※①②は資格要件有り、③は資格要件無し

申 子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書(①②は資格要件が分かる証明書と共に)持参

定 若干名



※詳しくはウェブサイトをご覧ください

問 子育て支援課 子育て支援係 072・971・0042

② 保育教諭・保育士

勤務日 月～金曜日8時45分～17時(休憩45分)

※業務の都合により土曜日勤務の場合有り

対 保育士登録をしているまたは更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方で、保育所などでの勤務経験のある方

申 こども施設課へ電話連絡の上、履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出

定 若干名

③ 補助保育士

業務内容 保育士登録をしているまたは更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

申 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出

定 若干名

④ 時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務

勤務日 月～土曜日(週3～5日)

対 ①保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問わない)

②保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)

申 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)を提出

②③④ 共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

問 こども施設課 072・972・1581



⑤ 障害者付添介助員(資格不要)

業務内容 市立小中学校の支援学級の生徒の付添介助業務

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

⑥ 医療的介助員

業務内容 市立小中学校での医療的ケア

対 定 看護師または准看護師免許をお持ちの方、1名

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

⑤⑥ 共通事項

問 学務課 072・972・1697

一時保育のお手伝い募集

内 男女共同参画センター(アゼリア)柏原6階での幼児(1歳半～未就学児)の保育。詳しくはお問い合わせください。

縮 3月31日(月)

申 問 フロアラルセンター(市役所別館3階) 072・972・1501 (内線4301)



小中学校の講師募集

申 電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所属(見込) 教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、

gakumun@city.kashiwara.lg.jp

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

問 学務課 072・972・1697

シルバー人材センター会員募集(入会説明会)

時 3月12日(水)13時～15時

所 センター2階会議室

対 市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

申 問 シルバー人材センター 072・972・1583



**市立柏原病院の糖尿病教室**

内・講 ①「糖尿病のくすり～効き方・飲み方～」  
薬剤師 岩佐 沙希子

②「何を食べたらいい?糖尿病の食事」  
管理栄養士 内菌 雅史

時 3月28日(金)14時～15時

所 市立柏原病院2階 第1・2会議室

注 マスク・検温必須、中止の際は病院ウェブサイトへ掲載。

問 市立柏原病院 内科外来 072-972-0885 (内線1580)

教室・講座

かしわら森塾(森林循環サポーター養成講座)

森で楽しく安全に活動するための講座です。修了後は、市内の森林整備・資源循環活動にご参加ください。詳しくは広報かしわら2月号をご覧ください。

対 市内で森林循環サポーターの活動をしたい18歳以上の方、先着10名程度

費 3千円(市内在住・在学の学生は無料)

申 4月18日(金)までに2次元コードから

問 産業振興課 072・972・1554



# 春の交通安全講習会

春の全国交通安全行事の一環として、交通安全講習会を開催します。下表の①②を受講できない方は、③の「市民の集い」の会場で受講してください。



とき	ところ	備考
① 3月28日(金)	柏原小学校【手話通訳あり】	講習：19時～20時 (受付18時30分～体育館にて)
② 3月31日(月)	玉手小学校	
③ 4月5日(土)	リビエールホール 小ホール【手話通訳あり】	10時開会(受付9時30分～) 講習は、「市民の集い」の式典にあわせて行います。

- 注** 1. 受講記録カードをご持参ください。  
 2. 自動車の乗り入れはご遠慮ください。  
 3. この講習を7月1日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰(特優・上級・中級・初級)の表彰申請ができません。

**問** 柏原警察署 ☎ 072-970-1234、柏原交通安全協会 ☎ 072-972-3286

## フレイル・ロコモ予防教室

栄養摂取の基本

3月19日(水)13時30分～14時

30分

所オアシス3階 ボランティア作業室(2次元コードから)

Zoomでも視聴可)  
 講名古屋女子大学  
 教授 片山さん

**問** 社会福祉協議会

☎ 072・972・6760



## ヘルスMかじわらの教室

① 男の栄養教室

3月24日(月)10時～13時

対・定 市内在住の男性、10名

② 子どもの料理入門編

「お昼ごはんを作ろう」

3月29日(土)10時～13時

対・定 小学1年生～4年生、12名

持エプロン、三角巾、お手拭き、お箸、上履き

● ② 共通事項

所オアシス

費500円(材料費)

申・問 ①は3月13日(木)必着、②は3月11日(火)必着で、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」または「子どもの料理入門栄養教室」(☎072・972・6760 〒582・0018 大泉4-15-35)へ。

## 大阪府手話通訳者養成講座

5月～令和8年3月ごろまでの間で35回程度

所大阪府立福祉情報コミュニケーションセンターほか

※詳しくは大阪府ウェブサイト

トにて「手話通訳者」で検索してください。

対・定 大阪府内在住・在勤で、手話で日常会話が可能な方、各会場10名程度(受講判定試験あり)

費テキスト代実費負担

3月21日(金)までに府ウェブサイトから申込み。

問公益社団法人大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当 ☎06・6748・0380



## 伝統文化茶華道教室

① 華道

所文化センター2階 講座室など

② 茶道

所文化センター2階 和室

● ①② 共通事項

4月29日(火)～12月まで平均1回土曜日に稽古(全10回程度)、9時30分～10時30分

対 小学1年生～高校生

定 各10名程度(両教室受講可)

費 各教室6千円(教材費)

他 11月に発表会を予定

申・問 初回教室実施日までに、電話で柏原市伝統文化子ども教室実行委員会 藤森さん(☎072・971・1339、☎090・2381・8806)へ。



## 柏原市手話奉仕員養成講座(入門)

5月14日(水)～令和8年3月11日(火)10時～11時30分(全23回)

所 市役所4階会議室

対・定 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で、自宅などでインターネットを利用してクラウド教材にアクセスできる方、20名(定員超過の場合は抽選、初めての方を優先)

費 教材費(テキスト代4290円・クラウド利用料1760円)

申・問 3月3日(月)～31日(月)の間に障害福祉課(☎072・972・1508)へ。

## シニア向けセミナー

高齢者の雇用環境、応募書類の書き方などをお伝えします。

3月19日(水)10時30分～11時30分

所 アゼリア柏原6階中会議室

対・定 求職活動中で55歳以上の方(在職者含む)、先着20名

申・問 2月26日(水)以降に電話でアゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0082)へ。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まちの話題

**防火管理者講習**

種・時【甲種】 5月29日(木) 30日(金)

【乙種】 5月29日(木)

所 レインボーホール (富田林市市民会館) 予定

定 各先着78名

申・費 2次元コードからご確認ください

問 一般財団法人 大阪府消防防災協会

☎ 06・6943・7654



**定期救命講習**

AEDの使用方

法を含む、上級救命講習を実施します。受講後に修了証を発行。



時 4月27日(日) 9時30分～17時30分

②はWEB講習修了者のみ

所 大阪南消防局 柏羽藤消防署 4階 屋内訓練場

対・定 柏原市を含む大阪南消防組合管内に在住・在勤・在学の方、先着30名

申・問 3月27日(木) 9時以降に電話で大阪南消防局警防部

救急課 (☎072・958・9932) へ。

**市民企画講座DVD上映**

「あなたの笑顔がくれたもの〜周りから見えにくい障害・生きづらさ〜」

家族や地域社会の中での「人とのつながり」について一緒に考えてみませんか。

時 3月11日(火) 13時30分～15時

講 心をつむぐ会・市老連女性活動委員会 畠山康子さん

所 フローラルセンター

対・定 市内在住の方、40名

申 開催日の前日(1歳半～未就学児の一時保育をご希望の方は1週間前) までにフローラルセンター (☎072・972・1501 内線4301) へ。

**ひとり親家庭の親等のための看護学校受験対策講座**

正看・准看護師学校に入校するための受験対策講座です。詳しくはウエブサイトをご覧ください。



対 ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦の方で、看護師として就職・転職を目指す方

申・問 大阪府立母子・父子福祉センター 母子家庭等就業・自立支援センター ☎06・6748・0263

6748・0263

**介護予防サポーターズのサロン**

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	3月3日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	先着 35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング(パズルや計算)。
いきいきサロン ～若返り教室～	3月14日(金) 14:00～15:30	今町老人会館 (今町1-5-3)	先着 30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り! 対 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
いきいきサロン	3月21日(金) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	40名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。
旭ヶ丘サロン	3月10日(月)・24日(月) 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館 (旭ヶ丘3-8-29)	30名	

**高齢者いきいき元気センターの催し**

費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
国分物忘れ予防教室	3月27日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

対 家族で認知症の方を介護されている方など 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	3月5日(水) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、家族で介護をされている方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	3月11日(火) 14:00～15:00	特養太寿 (太平寺1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。

**やすらぎの園の教室**

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 やすらぎの園 ☎072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
手芸教室	3月17日(月) 10:30～12:00	18名程度	小手毬作り 対 はさみ・ぬれタオル・目打ち 費 300円	3月14日(金)までに電話または来館で。
介護レクリエーション教室	3月の毎週水曜日 13:00～14:15	30名程度	1週目は手話、2週目以降は音楽に合わせて体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。

### 柏原おいなぐれ塾

①第16回ウォーク「稲垣摂津守の墓と東堤」  
 時 3月7日(金)13時～16時  
 所 近鉄河内国分駅集合

②第17回講演「高井田山古墳と高井田横穴群」と現地案内  
 時 3月15日(土)13時30分～16時  
 所 歴史資料館3階

歴歴史資料館館長 安村俊史  
 定 先着40名

●①②共通事項  
 費 200円(運営協力費)  
 申・問 開催日・氏名・住所・電話番号をメールまたはFAXで柏原おいなぐれガイドの会(☐kashiwara.ohare@gmail.com FAX 072-970-3200)へ。



## スポーツ

### インボディで体の健康状態をチェック

柏原オーエンスアリーナで、インボディ(高精度体成分分析装置)での測定ができるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

問 柏原オーエンスアリーナ  
 ☎ 072・977・8600

### 剣道教室



時 4月～令和8年3月末までの毎週水・金曜日の夕方と日曜日午前中

所【水曜日】柏原東小学校【日・金曜日】柏原オーエンス第二アリーナ

対 市内在住の小学1年生以上の男女、一般男女(随時練習生募集)

申 電話で柏原市体育協会(☎072・973・3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。 ※詳しい内容は毎週日曜日9時30分～随時問合せ受付。

### 少年サッカー教室



① FC Gradation (国分FC・旭ヶ丘JSC)

所 国分小学校・旭ヶ丘小学校  
 対象校 区 国分・国分東・堅上・旭ヶ丘

問 チーム事務局 ☎ 070・8570・2382  
 ✉ fcgradation@gmail.com

② 玉手FC

所 玉手小学校

対象校 区 玉手

問 塚本さん ☎ 090・6670・0418

③ 柏原市SSC

所 平野こどもスポーツ広場

対象校 区 堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東

問 植田さん ☎ 090・9873・0903

●①～③共通項目

対 年中児～小学6年生  
 時 4月5日(土)～5月11日(日)の土・日曜日9時～2時間程度(全10回) ※5月3日・4日は休み

申 3月23日(日)18時までにメールまたは電話(夜間のみ)で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締切り日までに

お申し込みください。 ※総合的な問合せは、柏原市サッカー協会 桂さん(☎080・1428・2641)へ。

### 無料体験テニスレッスン

時 3月31日(月)まで(1人1回)  
 対 市内在住・在勤・在学の方

所・申・問 3月31日(月)までにサンヒルスポーツセンターテニススクール(☎072・972・3696)へ。

### 堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ  
 コースの準備は不要。クラブやボールの貸し出しは無料です。

時 3月の火～金曜日

【火・木曜日】9時～16時30分  
 【水・金曜日】9時～13時  
 費 100円(時間制限なし)

### ② 輪投げ広場

時 9時30分～17時(4月6日(日)まで) ※3月中は16時30分まで  
 対 幼児～高齢者

●①②共通事項  
 申 当日、堅下北スポーツ広場管理事務所直接受付。

所・問 堅下北スポーツ広場  
 ☎ 072・972・0812



## 相談

### 人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。毎月2回、「人権擁護委員による相談」も行っていますので「活用ください(21ページ掲載)」。 ※相談無料、秘密厳守。

### ▼特設相談(予約不要)

時 3月13日(休)14時～16時  
 所 老人福祉センター(やすらぎの園)

問 人権推進課  
 ☎ 072・972・1544

## 広告欄

市政情報  
 ピックアップ  
 暮らし情報  
 お知らせ  
 催し  
 募集  
 求人  
 教室  
 講座  
 スポーツ  
 相談  
 歴史資料館・図書館・体育館  
 けんこうガイド  
 市立柏原病院  
 子育てプラス  
 暮らしサプリ  
 まちの話

### 4月から無料法律相談の予約方法が変わります

市役所で毎週実施している無料法律相談の予約方法を、4月実施分以降、電話予約からインターネット予約に変更します。これにより、閉庁日や夜間などでも予約できるようにになります。



**時** 毎週水曜日（閉庁日の場合は翌日など、原則としてその直近の開庁日に振替）  
**対** 市内在住の方、先着6名  
**申** 相談日の7日前から2次元コードで受付。  
 ※初回受付開始日：3月26日（水）  
**問** 秘書広報課 ☎072・972・1500



### アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

個別相談会です（要予約）。※日程変更の可能性あり。  
**▼** よろず支援拠点出張相談会  
**時** 3月11日（火）13時～17時  
**▼** 経営相談（中小企業診断士）  
**時** 3月12日（水）10時～正午  
**▼** 税務相談（税理士）  
**時** 3月27日（木）14時～16時  
**▼** BCP相談（中小企業診断士）

### 3月は自殺対策強化月間です

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

相談窓口・電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	3月1日（金）9時30分～31日（月）17時まで、24時間体制で受け付け。一部のIP電話などからは接続できません。
<b>こころの健康に不安を感じたら</b>	
こころの電話相談 ☎06-6607-8814	月・火・木・金曜日（祝日を除く） 9時30分～17時
若者専用電話相談（わかばちダイヤル） ☎06-6607-8814	水曜日（祝日を除く） 9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談（予約制） ☎072-955-4181	平日9時～17時45分
大阪府こころの健康総合センターの自死遺族相談（予約制） ☎06-6691-2818	大切な人を自殺で亡くされた方のために、専門相談員が来所相談を実施。 平日9時～17時45分
<b>電話相談</b>	
関西いのちの電話 ☎06-6772-1121	24時間・365日
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時（57時間）
こころの救急箱 ☎06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時（8時間） 木曜日19時～22時
<b>フリーダイヤルの電話相談</b>	
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時（24時間）
<b>妊娠中や産後にこころが不安になったら</b>	
大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225	平日10時～16時



**時** 3月14日（金）14時～16時  
**▼** 金融相談（日本政策金融公庫担当）  
**時** 3月21日（金）13時～16時  
**●** 共通事項  
**所** 商工会会議室（アゼリア柏原5階）  
**申** 問 柏原市商工会

☎072・972・0881  
**アゼリア柏原ハローワークコーナー**  
 地元の求人、全国の求人を探せます。  
 ※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。  
**時** 平日9時～17時  
**所** 問 アゼリア柏原ハローワークコーナー（アゼリア柏原6階）  
 ☎072・972・0082



ごみの収集日（11～4月）※ごみ出しは当日7時まで。	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

**便利なアプリ**  
 ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」  


# 3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	水曜日 13時～16時	市役所 4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日から電話受付。1日6名、原則1人1回)
	行政相談(国・府の仕事への要望など)	21日 13時～15時	市役所 4階	要	☎ 072-972-1500 (秘書広報課)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く) 10時30分～16時	市役所 3階	要	☎ 072-972-1554 (産業振興課)
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く) 9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課(☎ 072-972-1508)でも可
	若者の就労相談	第2・第4火曜日(祝日除く)	第2火曜日/市役所1階 第4火曜日/K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所 1階 窓口③番	不要	☎ 072-972-1507 (福祉総務課)
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 2階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会・予約受付は平日 9時～正午の間)
	司法書士相談	第4水曜日 13時～16時	市役所 3階 相談室	要	LINE 予約。1日以降にLINEの「友だち追加」→「QRコード」でコードを読み込み(難しい場合は☎ 072-972-1500)
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時(受付は15時まで)	市役所 1階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 1階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729 (大阪府社会保険労務士会)
人権	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
	人権擁護委員による相談	13日・27日 14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544 (人権推進課)
	女性のための相談	3日・17日 11時～16時		要	☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時			☎ 072-972-0110 ※面談可
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 16時～20時/土・日曜日 10時～16時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日 9時～17時			☎ 072-972-1544 (人権推進課) ※面談可
福祉	配偶者からの暴力に関する電話相談	平日 9時～20時/土・日曜日 9時～17時(祝日・12月29日～1月3日を除く)	大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022		上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890
	福祉あんしん相談	平日 9時～17時	社会福祉協議会	不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200
		21日 14時～16時	国分合同会館 1階	不要	(社会福祉協議会 地域福祉係)
		金曜日 10時～正午(休館日除く)	ほのぼのかたしも	不要	
	障害者就労相談	28日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要	☎ 072-940-1215
		平日 9時～17時	障害者就業・生活支援センター(八尾市染音寺1-85-1)	要	(障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談	平日 9時～17時 15分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801
	ピアカウンセリング	視覚: 13日 10時～17時	自立支援センター	要	(ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 FAX 072-978-6324 知的: 坪本隆 ☎ 072-975-2200			精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談
	知的障害者相談	平日 9時～18時	地域生活支援センターさんねっと(国分本町1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康	健康相談(血圧測定など)	28日 13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時	市役所 2階 窓口②番	不要	☎ 072-920-7381 (健康づくり課)
	心理士によるこころの相談	5日午前(予約時に調整)		要	
	栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	助産師の相談(授乳・卒乳など)	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
妊娠・出産・子育てに関する相談	平日 9時～17時		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
子育て	子育て相談	平日 9時～17時	市役所 2階 窓口②番	不要	☎ 072-943-4811 (こども家庭安心課) ※電話相談可
	教育・進路相談(奨学金など)	平日 9時～16時30分	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
	いじめ110番	平日 9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎ 0120-728-525	

## 救急の連絡先(119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	19時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日

**歴史資料館  
図書館  
体育館**

culture & sports

**歴史資料館のご案内**

**問** ☎072・976・3430  
**時** 9時30分～17時  
 ※入館は16時30分まで  
 ※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。

**冬季企画展**

「大正時代の柏原・暮らし・学び・ぶどうづくり」

昔の暮らしの道具や地図・史料から、100年前の柏原市域を考えます。

**時** 3月2日(日)まで

**所** 企画展示室

**※次回企画展「周溝墓誕生」**

大阪府文化財センターとの共同開催で、大泉郡条里遺跡で見つかった弥生時代の周溝墓を中心に、弥生時代から古墳時代へと変化していく柏原

の様子について紹介します。  
**時** 3月22日(土)～6月8日(日)



**館長と学ぶ柏原の歴史講座**

柏原の歴史を基礎から学ぶ講座の最終回です。

**時** 3月29日(土)13時30分～15時

**所** 研修室

**内** 大泉の鍛冶

**講** 当館館長 安村俊史

**定** 先着90名(申込み不要)

**費** 2000円

**特集展示「大和川のつけかえ」**

宝永元年の大和川のつけかえについて紹介します。

**時** 3月23日(日)まで

**※次回特集展示「縄文時代の柏原」**

大泉郡条里遺跡でのもう一つの調査成果である縄文時代の資料を中心に、市内で見つかった縄文時代の土器や土偶などを展示します。

**時** 3月25日(火)～6月29日(日)

**スポット展示**

**「こんなモノをいただきました」**

この時期恒例のひな人形の展示です。豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。

**時** 3月11日(火)～4月13日(日)



**常設展示**

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

**お願い**

ご自宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありませんでしたら、歴史資料館までご一報ください。

**コラム**

**柏原の歴史**

**「漢城百済博物館訪問再び」**

昨年(2024)の11月末、令和5年度から続く交流事業の一環で、歴史資料館の学芸員2名がソウルの漢城百済博物館を訪れました。仁川空港(インcheon)に到着したのは11月27日の昼でしたが、その日のソウルは朝から大雪で16cmの積雪があり、11月の積雪量としては史上最大だったとのこと。空港では100便以上が欠航するなど大変な事態で、そうした中で韓国に無事到着できたのは本当に幸運でした。

翌日の28日に博物館を訪れ、館長をはじめ、学芸員・職員の方々に暖かく迎えていただきました。意見交換では交流を継続しつつ、歴史資料館で計画している企画展・シンポジウムについて、資料提供や人的派遣も協議していくことになりました。さらに今回は、先方の学芸員や文化財調査担当者を迎えた柏原市内の遺跡検討会も行い、百済との関係が指摘されている鳥

坂寺跡、茶臼塚古墳について意見を出し合うなど、非常に有意義な会となりました。

ソウルの後、公州(コンジュ)で扶余(フソ)をめぐり、百済と柏原の繋がりを示す武寧王陵(ムネミヤ)の火熨斗(ヒノシト)が博物館に展示されていない、予約していたホテルが地図上の場所に存在しない、といった「多少の」トラブルはありましたが、12月1日に無事帰国しました。

韓国では、その2日後の3日夜に大統領が「非常戒厳」を宣布し、大きなニュースとなりました。4日朝には戒厳令は解除されましたが、もし訪問の日程が1週間遅れていたら、政治的不安のため渡航は中止になっていたかもしれません。大雪、戒厳令をくぐり抜けて実現した今回の訪問を、ぜひ将来に生かしていきたいと思えます。



▶ソウルの大雪

**図書館** 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間 【火～土】 10時～18時 【日・祝】 9時30分～17時  
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間 【月・水～土】 10時～18時 【日・祝】 9時30分～17時

3月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです ※●印の日は学習室が使えません (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31					

移動図書館ひまわり号 巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸し出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	12・26
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	5・19
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
金曜日	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	6
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
土曜日	高井田(青山台)	15:50～16:20	14・28
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入籍を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたまこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原	図書館のイベント	国分
<p><b>移動図書館(ひまわり号)を一般開放!</b>                  時 3月8日(出) 10時～正午、13時30分～14時30分                  所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり  <b>てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会</b>                  時・対 3月15日(出) ① 10時30分～(3歳ごろ～)                  ② 11時～(0～2歳) 所 1階学習室  <b>かしわらとしゃかんのおはなし会</b>                  お菓子をテーマにしたおはなしと工作をします。                  時 3月16日(日) 10時30分～ 所 1階学習室  <b>ぶっくパフェのおはなしパクパク</b>                  時 3月22日(出) 14時～ 所 1階学習室  <b>図書展示のお知らせ</b>                  「ひなまつりの本」 時 3月2日(日)まで                  「入園・入学おめでとう」 時 3月1日(出)～4月6日(日)</p>	<p><b>こくぶとしゃかんのおはなし会</b>                  おはなしのあと、ひなまつりの工作をします。                  時 3月2日(日) 14時～ 所 2階おはなしコーナー  <b>ぶっくパフェのおはなしパクパク</b>                  時 3月22日(出) 14時～ 所 4階多目的室  <b>本屋大賞はどの本だ!?</b>                  本屋大賞を予想してみましょう! 大賞を的中させた方の中から抽選でプレゼントあり(図書利用カード要)。                  時 2月27日(木)～4月5日(出) 所 3階一般閲覧室入口  <b>図書展示のお知らせ</b>                  「耳の本」 耳の日にちなみ、手話の本や耳に関する本を展示。                  時 3月1日(出)～31日(月) 所 各階展示コーナー                  「入学・卒業おめでとう」                  時 3月1日(出)～4月6日(日) 所 2階展示コーナー</p>	

**図書利用カードの申請はオンラインで**

申請入力フォームに必要事項を入力いただくことで、図書館の利用登録が可能です。電子図書館も利用できます!



**体育館** 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600 3月28日(金)は、館内整理のため両館とも休館します。  
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

トレーニング講習会	こども個人開放	体育館の個人開放
<p><b>内</b>健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法  <b>時</b>電話で相談  <b>所</b>柏原オーエンスアリーナトレーニング室  <b>費</b>500円  <b>対</b>15歳(高校生)以上の方  <b>定</b>各回(9時30分～、14時～、17時30分～)2名まで  <b>他</b>申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。</p>	<p><b>内</b>毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。  <b>時</b>3月8日(出) 13時～17時(1時間の交代制)  <b>所</b>柏原オーエンスアリーナ  <b>種</b>バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール  <b>持</b>体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。  <b>申</b>当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。</p>	<p><b>内</b>アリーナを利用できるのは通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。  <b>種</b>バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(3月16日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)  <b>①</b>柏原オーエンスアリーナ  <b>時</b>3月16日(日) 13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)  <b>②</b>柏原オーエンス第二アリーナ  <b>時</b>3月9日(日) 13時～17時</p>

# けんこうガイド

申・問市役所2階 健康づくり課  
 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX 072-972-2200)へ。

## 各種検診

がん検診については、集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。（下記対象者は1・2について無料）※年齢は令和7年3月31日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検査したことが無い方

### 1 集団検診 無料（予約制・先着順） 電話、または市ウェブサイトから予約可能です！

広報誌発行時点で予約が終了している場合があります（例：翼）。

会場	保健センター	
受付	現在受付中	
日程	3/14(金)	3/19(水)
午前	胃 大 肺	乳 子 乳 子
午後		乳 子 乳 子

#### 凡例

胃…胃がん 大…大腸がん  
 肺…肺がん・結核 乳…乳がん  
 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

ウェブ  
 予約▼



#### 3月1日～8日 女性の健康週間

女性が生涯にわたり、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、健康に関心をもちましょう！



### 2 個別検診 無料（受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	ウェブ予約（上の2次元コード）または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認	
市外	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	三恵クリニック（太平寺 1-6-5）	受付締切：3月6日(木)まで 検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 10時～正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約（☎ 072-943-0711） ☑ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp） ②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮 1-6-107）	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 9時～正午 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）※最大5つのがん検診を同日に受診可	①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約（☎ 06-6969-6712）。

## 予防接種

対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。

各接種の実施医療機関・接種間隔（複数回接種のもの）など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。



項目	対象	接種方法など
麻しん・風しん混合ワクチン（MR ワクチン）	1期：1歳～2歳未満 2期：平成30年4月2日～31年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。 ※2期の接種期限が迫っています。早めに接種してください。
子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）	①定期接種：平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性 ②キャッチアップ接種：平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性	「②キャッチアップ接種」の対象者のうち、3月末までに1回以上接種を受けた方は、令和8年3月31日まで残り回数の接種が可能です。早めに1回以上の接種をご検討ください。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方のうち次に該当する方で、過去に同ワクチンを接種したことがない方 ①妊娠希望の女性 ②妊娠希望、または妊婦の配偶者（パートナーも含む）とその同居者	過去5年以内の抗体検査結果と住所が確認できるものを持参の上、市内実施医療機関で個別接種。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 3月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	曜				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (*1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(*2) 要問合せ	×	(*2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30	☆	×	☆	×	☆

病院からのお知らせ

問医事総務課

(内線 2632)



「まちの保健室」だより

病院に行くほどではないけれど、体調などの不安や悩みがある方は気軽に相談できます。

時 3月3日(月) 13:30～15:30

所 市役所 1階 フリースペース

会計年度任用職員募集

種①看護師(外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務

※資格不要

定若干名

締 定員に達し次第終了



◆無償ボランティア募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査 と同時に行う場合は無料】 こころの健康相談 (こころの病気、アル コール依存症など)	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要)、匿名可。※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ(一部予約制)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。

もりのようちえん  
森のがっこう  
ファミリーレキャンブ

スタッフが  
万全のサポート！  
初めてでも安心♡



大人気年間クラブ事業「もりのようちえん」「森のがっこう」で実施しているアウトドアクッキングを、家族で体験してみよう！

時 4月20日(日) 10時～15時30分

対 年中～小学2年生の家族 定 先着5家族20名

費 大人3,500円・子ども3,000円

所・申・問 3月10日(月)10時以降に、電話で竜田古道の里山公園 (☎072-979-0504) へ。

せんせいとあそぼう！  
～感触あそび～



米粉を使った感触あそびで楽しく遊ばしましょう！

時 3月11日(火) 10時～11時

対 1歳半～3歳の未就園児親子

定 12組

所・申・問 3月3日(月)～7日(金)に、直接または電話でたまてばこ (☎072-977-7030) へ。

親子のふれあいヨガ

ヨガを通してお子さんの健やかな成長を促したり、保護者の方の心身をほぐしたりしませんか？

時 3月12日(水) 10時～11時

対 1歳半までの未就園児親子

定 12組

所・申・問 3月3日(月)～7日(金)に、直接または電話でたまてばこ (☎072-977-7030) へ。

ゆうゆう広場

こども園などの園庭で遊べるほか、子育てについての相談も気軽にできますよ。

時 毎週火曜日 (3月25日(火)を除く) 10時～11時30分

※雨天中止

対 未就園児親子

所・問 詳しくは各園へ。

① 柏原西保育所 ☎072-973-0454

② かしわらこども園 ☎072-972-1413

③ こくぶこども園 ☎072-978-6368

④ かたしもこども園 ☎072-972-3776

⑤ たまてこども園 ☎072-978-6132



親子であそぼう～  
～公園であそぼう～



時 3月17日(月) 10時～11時

所 堅下ふれあい公園 (大泉2-7) ※駐車場はありません (雨天時：スキップKIDS)。

対 1歳半～未就園児親子

定 先着10組

申 3月10日(月)9時～13日(休)16時に2次元コードから



問 スキップKIDS ☎072-973-5130

さようなら げんきでね  
コンサート

今年でほっとステーションを卒業する皆さん、最後の思い出にコンサートをみんなで楽しみましょう♪



時 3月25日(火) 14時～15時

対 3歳児親子 (0歳～小学2年生のきょうだい参加可)

定 20組

所・申・問 3月3日(月)以降に、直接または電話でほっとステーション (☎072-971-2020) へ。

すくすく講座「笑顔でつながる  
親子遊びを体験しよう」

天気が良ければ、オアシス横の広場で草遊びなどを体験します (雨天時は室内で行います)。子どもの好奇心を刺激し「やる気」を育てる遊びと保育講師の楽しく分かりやすい話。ぜひご参加ください。



時 3月28日(金) 10時～11時30分 (受付9時45分～)

所 保健センター

対 未就園児親子 (きょうだいも参加可)

定 20組

申・問 ウェブまたは電話で保健センター (☎072-973-5516) へ。



予告

家庭教育講座  
「親と子のための教室」

時 5月～令和8年3月 (年10回程度)

対 2～3歳児親子

定 1教室15組程度

申 詳しくは4月号に掲載

問 社会教育課 ☎072-972-1688



4カ月児健診と同日開催

赤ちゃんの  
ねんね相談会

CISA認定小児スリープコンサルタントとの少人数相談会です。今お悩みの方も、産後に備えて聞いておきたい方もぜひどうぞ。



時 3月7日(金) 14時30分～16時

所 オアシス

対 妊婦さん～2歳くらいの子がいる方

定 先着10名

申 2月28日(金)9時～3月5日(火)17時に2次元コードから

問 子育て支援係 ☎072-971-0042

## ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。  
教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



### 妊娠期

#### 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。  
所 保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）  
持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆  
マタニティ面談

対 妊娠8カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）所 保健センター

～プレママ・プレパパ～  
ハッピー BaBy 講座

沐浴指導・妊婦体験など  
★日曜開催！ぜひご参加を！

時 3月30日(日) 10時～正午 ※要予約

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

### 子育て期

#### 産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



#### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4カ月までの赤ちゃん

#### 乳児早期訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

対 生後2カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

#### すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	4カ月	7日(金)	対象者には個別通知します。2カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
	1歳6カ月	18日(火)	
	3歳6カ月	12日(水)・24日(月)	
	5歳	26日(水)	
2歳6カ月児歯科健診		3日(月)	
教室	離乳食講習会	もぐもぐクラス 25日(火) 14:00～ ばくばくクラス 11日(火) 15:00	6～8カ月ごろの親子 12～18カ月ごろの親子
	のびのびクラブ 幼児の栄養教室	26日(水) 10:40～11:30	1歳半～3歳半ごろの親子
	※教室は予約制で、各12名程度です。		

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中！▶



※その他、妊婦歯科、産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

### こどもの予防接種



日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

## 子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちらから▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(出)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	園庭とお山のひろばを開放。未就園児対象。	977-0602
4日(火)・25日(火)	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。飲み物など持参。0歳～未就園児親子対象。	971-2612
5日(水)	びよびよサロン・ファミサポ交流会	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本を一緒に楽しみましょう♪子育て中の親子対象。	972-6786
6日(木)・13日(木)	あかちゃん広場	たまてばこ	9:30		ねぞうアートや施設開放。0歳児親子対象（3歳までのきょうだい参加可）。	977-7030
7日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		手形をかざろう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(土)	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	施設開放（一時預かり不可）。0～3歳児対象。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6786
10日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		絵本・エプロンシアター。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
11日(火)	3月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	3月生まれの未就園児対象。7日(金)までに申込み。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ＆ハンドクリーム作り。首のすわる頃～ハイハイする頃までの1歳未満対象。定員8名。詳細は予約時。	080-3529-8297
12日(水)	「てんとうむしの会」のお話し会	ほっとステーション	11:10		絵本・紙芝居やペープサートなど。0～3歳児親子対象。	971-2020
15日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:30	☎・直	施設開放。0～3歳児親子対象。①②ともに定員15組。3日(月)～申込み。	977-7030
18日(火)	お楽しみ会	法善寺保育園	10:00	☎	親子遊びとマジックショー。6カ月以上対象。先着10組。前日までに申込み。	971-2612
19日(水)	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	3月生まれで未就園の0～3歳児対象。17日(月)までに申込み。	971-2020
	手形の製作を作ろう！	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳児対象（妊婦さん可）。先着5名（人数変更の可能性有）。	975-2225
21日(金)	3月生まれのお誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳の未就園児親子対象。定員15組。3日(月)～申込み。	977-7030
27日(木)	たまびよん広場	たまてばこ	9:30	☎・直	いろいろな国の子どもたち、パパ、ママが楽しく交流。0～3歳児親子対象。定員15組。3日(月)～申込み。	977-7030
	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		お別れ会・みんなで楽しく遊ぼう。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786



# リビエールホール EVENT GUIDE

2025

3月

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町1-60 ☎072-972-6681 FAX072-972-2099

イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>



## 笑い飯哲夫の楽しく学ぶ日本の古代史 ～謎多き大化の改新を考える～

とき 3月19日(水)  
19:00～21:00  
【18:30開場】

会場 レセプションホール

対象 中学生以上(未成年は保護者の同伴または同意書要)

定員 先着50名

料金 3,000円



好評  
発売中

## 桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.37

とき 5月17日(土)  
13:30開演  
【13:00開場】

会場 小ホール  
(全席指定)

料金 前売り/800円  
当日/1,000円

ゲスト 桂福枝、いつもたいしゃ、  
ファンファーレと熱狂

チケット発売日 3月1日(土)10:00～



## リビエールVVまつり 出演者募集!

とき 6月29日(日)12:00開演予定 会場 大ホール 受付期間 4月1日(火)～5月10日(土)

応募条件 ①令和6年7月1日～7年2月28日の間にリビエールホールを利用された方  
②開催日と前日のリハーサル、開催1カ月ほどの前の打ち合わせ、これら全てに参加できる方  
※その他、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

### お知らせ

大規模改修工事のため、11月1日(土)～令和8年8月31日(月)まで休館予定です。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(土)	大阪大谷大学吹奏楽部 第17回定期演奏会	大阪大谷大学 吹奏楽部	14:00	小	無料	<a href="https://www.instagram.com/p/DDB6rcmvmvjY/">https://www.instagram.com/p/DDB6rcmvmvjY/</a>
2(日)	ダイアナアクティブ Dスタイルコンテスト	藪田 世津子	14:00	レセ	無料 (要予約)	072-975-2305
5(火)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ2	無料	090-5130-9874
9(木)	スプリングコンサート (ピアノ発表会)	大喜多・牛尾・巳波	13:30	小	無料	k.kushishi1206@gmail.com
16(日)	第67回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
19(水)	笑い飯哲夫の楽しく学ぶ日本の古代史 ～謎多き大化の改新を考える～	柏原市民文化会館	19:00	レセ	有料 (要予約)	072-972-6681
23(日)	第23回 Little Piano Concert	巽 亜耶子	13:00	小	無料	072-971-8128
29(土)	華まつり(大正琴発表会)	琴修会	11:30	小	無料	090-6734-9193
30(日)	Dance Studio Bloom 15th発表会	Dance Studio Bloom 大山 咲	14:30	大	無料 (要予約)	080-4339-3260
	春・さくら満開の演奏会! (ピアノ・バイオリン発表会)	ブロッサム音楽教室	13:30	小	無料	080-9015-9918(井谷)

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、指文字「や行」の手話をご紹介します（説明文は学習上のヒントで語源の説明ではありません）。※「ら行」は5月号に掲載。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。  
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508  
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)  
放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

「おいちで楽しく」健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

今回で最終回です

キャベツと玉ねぎとしいたけの味噌汁

【材料 2人分】

キャベツ 30g、玉ねぎ 50g、生しいたけ 1枚、ちくわ 20g、だし汁 300ml、味噌 15g

【作り方】

- ①キャベツは2cm幅に切る。
- ②玉ねぎは5mm幅に切る。
- ③生しいたけは薄切りにする。
- ④ちくわは縦半分に分けてから、約5mmの小口切りにする。
- ⑤鍋にだし汁を煮立てて材料を入れ、柔らかくなったら味噌を溶き入れる。



1人前  
エネルギー 46kcal  
塩分 1.2g

消費生活ワンポイント講座

ネットの格安広告に注意！「害虫駆除サービス」のトラブル急増

事例①20代の女性が住むマンションで、深夜にゴキブリが出た。パニックになりネットで調べると、500円から駆除を行う業者の広告を見つけた。すぐに来てもらったが、実際は作業代金15万円を請求され、仕方なく支払った。

事例②40代の男性が、自宅の屋根付近で複数のハチが入り出すのを見つけた。ネットで「参考見積り価格700円」と広告していた業者に調査を依頼すると、大きなスズメバチ2匹の死骸を見せられ、「このままではハチに刺され死ぬかもしれない。今日中に契約すれば、100万円のところ50万円で作業する」と急かされた。その場で契約したが、具体的なサービスの内容はわからず、不安をおるなど不審な点があった。

暖かい季節になると、「害虫・害獣駆除サービス」のトラブルに関する相談が多く寄せられます。特に近年では、害虫に不慣れた若者がパニック状態になり、慌ててネットで検索した格安の業者に依頼していることが1つの原因となっています。緊急時に業者に来てもらうレスキューサービスでは、ネット広告に極端に安い料金が表示されているケースが多くあります。しかし、実際には「行ってみたいと金額は分らない」と言わ

れ、必ずしも広告どおりの料金で依頼できるとは限りません。広告の表示額と請求額が大きく違っていたり、その場で想定外の契約をした時には、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフが可能な場合がありますので、一度相談ください。

【アドバイス】

\*害虫などを見つけてもできるだけ冷静になり、まず身近な人に助けを求めましょう。

\*「今日中の契約なら値引きします」と言われても、当日の契約や支払いは避けて複数の事業者で相見積もりを取り、作業内容などを比較しましょう。

☎072-972-1554  
水曜を除く平日の10時30分～16時(要予約)

問 柏原市消費生活センター

市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集  
求人

教室  
講座

スポーツ  
相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

けんこうガイド  
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの  
話題



三和化工紙株式会社から防災備蓄物資  
「まな板シート」を寄贈

1月28日、三和化工紙株式会社から、防災備蓄物資としてまな板シート（10,000枚）を寄贈していただきました。このまな板シートは、避難所で食べ物を切る時にまな板の上に敷いて使用することで、まな板の汚れを防止できるほか、食器が不足した際には、食器の代わりとして利用することが可能です。避難所の衛生環境向上につながる物資となります。今後、災害など発生した際に有効に活用させていただきます。



## 柏原市よい歯の7024コンクール表彰式 歯を健やかに保つ20名を表彰

市と柏原市歯科医師会は令和5年度から、歯科保健事業の一環として、70歳以上で24本以上健康な歯がある方のうち、特に口腔の状態が良好な方を表彰する「柏原市よい歯の7024コンクール」を実施しています。6年度は20名が表彰され、1月23日の表彰式では、出席者14名に表彰状や記念品が手渡されました。受賞者に歯を健やかに保つ秘訣を尋ねると、「毎日歯を磨いて、毎年必ず歯科検診に行くこと」と元気に教えてくれました。



## 準優勝！JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

バレーボール中学生世代の選抜チームによる全国大会「第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」で柏原中学校の西山耕平さんと国分中学校の川原将さんが所属する大阪南選抜チームが、35年ぶりに決勝戦に進出し、準優勝しました。西山さんは、「大阪府代表に選ばれたメンバーとは初対面だったが、協力して結果を残すことができた」と喜び、川原さんは、「周りのメンバーに刺激を受け、頑張ることができ、良い経験ができた」と語ってくれました。



第71回中学生人権作文コンテスト記念大会  
最優秀賞受賞！母から学んだ「寄り添う心」

今年で71回目を迎える、大阪府内の中学生による人権作文コンテスト記念大会（大阪法務局・大阪府人権擁護委員連合会主催）にて、堅下南中学校3年生の中川諒さんが最優秀賞（大阪法務局長賞）を受賞しました。このコンテストは、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性についての理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけることを目的に行われています。なお、中川さんの作文は、大阪法務局のウェブサイトからご覧いただけます。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題



Ciao♡赤ちゃん

**対象** 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）  
 ※応募方法などはウェブサイトをご覧ください。  
 なお、画像を送信する際は容量にご注意ください（300KB以上）。

**問合せ** 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

**芳地奏杜ちゃん**  
 これからも元気いっぱい大きくなってね♡

**尾崎秋研ちゃん**  
 癒やしと幸せをありがとう！愛してるよ♡

**石井哉衣ちゃん**  
 うまれてきてくれてありがとう♡

**金谷来海ちゃん**  
 いつも笑顔いっぱい♡幸せをありがとう♡

**川口結菜ちゃん**  
 毎日楽しい時間をありがとう♡

**杉本蒼ちゃん**  
 笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなあれ！

**安田琉生ちゃん**  
 離乳食大好きなるいくん！元気に育ってね♡

**林橙矢ちゃん**  
 我が家のとっちゃんボーイ！健やかなれ！

**和久田莉瑚ちゃん**  
 みんなのアイドル 莉瑚ちゃん♡

**小坪陽向ちゃん**  
 太陽のように明るく元気な男の子に育ってね

**SNS やウェブでも市の情報を発信中！**

子育て応援リンク集。

マチイロ  
 マチを好きになるアプリ  
 広報誌が届く・読めるアプリ。

柏原市の魅力がいっぱい。

市政・イベントなど旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課  
 〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
 ☎ 072-972-1501 (代表)  
 ✉ info@city.kashiwara.lg.jp

市ウェブサイト

※本誌に掲載する2次元コードは、アクセス解析のためにCookieを使用している場合があります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookieを無効にすることで、収集を拒否することができます。

**寺野紵人ちゃん**  
 だいすきよ！皆から沢山愛されますように

**長尾旺青ちゃん**  
 ニコニコ笑顔をありがとう！癒されてるよ♡

**近藤佑日ちゃん**  
 みんなに愛されて成長中！だいすきだよ♡

**奥山輪花ちゃん**  
 いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう！

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

